




Holistisk Livskunst

v. Tue Gertsen

rådgivning, kurser, uddannelse

 Genskab energien og magien. Lær at synkronisere din energi med årstider, alder, sociale omstændigheder og skiftende fysiske, psykiske og spirituelle behov. Ved hjælp af fleksible energetiske kost principper, energitype analyse og hurtig-virkende kinesisk urtemedicin kan du øge dine ressourcer, få mere energi og handlekraft til at ændre vaner, bruge dig selv positivt, dynamisk og skabende og finde nøglen til realiseringen af spiritualitet og potentialer.

 Tue Gertsen har over 35 års erfaring med kurser, uddannelse og personlig rådgivning baseret på klassisk kinesisk medicin, makrobiotik, 5 element terapi, taoisme og shamanisme og eksistentiel terapi (holistisk, kvalitativ og spirituel).

 KI – den livsenergi som forbinder og oplader alting, - den følelse du har, når du er involveret, ”tændt”, inspireret, forelsket, kreativ, gennemstrømmet af kærlighed. Skal denne følelse være med os hele livet igennem må vi være i optimal dynamisk fysisk/psykisk og spirituel balance, åbne os for at give og modtage helt, være i tao. At arbejde med at opleve og stimulere Ki såvel i min egen personlige udvikling som at inspirere andre til deres vej, har været min inspiration og mål i mere end 35 år.

Kurser i Humlebæk

-  *Visuel diagnose – at aflæse krop og vaner*
Søndag 17. februar 2008
-  *Kost og tilpasning til ydre og indre forandringer*
Søndag 16. marts 2008
-  *Naturlig skønhed kommer indefra*
Søndag 13. april 2008
-  *Moderne kinesisk urtemedicin*
Søndag 18. maj 2008
-  *5 forvandlinger – som eksistentiel terapi*
Søndag 8. juni 2008
-  *At overvinde og forstå stress*
Søndag 14. september 2008
-  *Mere energi og entusiasme med alderen*
Søndag 12. oktober 2008
-  *Personlig udvikling og energivitalisering*
Søndag 3. december 2006
-  *Ring 49161366 for udførlig kursusinformation og undervisningskompendier. Åbent ma-to 8-9*

 **Lær at tage ansvar for din energi, sundhed og balance.**

Livsenergi	KI ER	Alle tings inderste essens
Livsglæde		Helbredende evner
Universel kærlighed		Personlig forvandling

Evalueringsudtalelser fra kurser: *Fantastisk interessant. Effektiv udnyttelse af tiden. Lærer en masse på kort tid. En utrolig undervisningsform. Det bedste kursus, jeg har haft. Kommunikerer med eleverne og sætter kreative processer i gang. Klar information lige til at tage med hjem.*

Ring efter udførligt kursus- og informationsmateriale på telefon 49 16 13 66 ma-to kl. 8-9

Noah's Ark
Toeltvej 39 A, Toelt, 3050 Humlebæk
(også klinik i København)
telefon 49 16 13 66
www.tuegertsen.dk