



## Praktisk info:

- Målgruppen er terapeuter og andre med interesse i holistisk og eksistentiel terapi
- [Hent kursusprogram i PDF-format](#)
- Forskelligt undervisningsmateriale indgår i prisen og det vil være muligt at købe [Tue Gertsen's mere udførlige kompendier](#) i forbindelse med foredragene.
- Pris: 750 pr kursus excl kompendier og materialer. [Tues kursus kompendier kan bestilles her](#)
- Forplejning: kaffe, te og Tues kager (medbring selv frokost).
- Sted: Alle foredrag foregår: Noahs Ark Toeltvej 39A, Toelt 3050 Humlebæk (Bl.a. telebus fra Humlebæk St. bestil på 70271820)
- [Det er nødvendigt at tilmelde sig til alle kurser senest 10 dage før](#): klik [her](#) eller på [kursusoversigten](#) eller ring 4916 1366 (telefonid 8-9).



## Kurser med Tue Gertsen i Humlebæk 2008

[Hent kursusprogram i PDF-format](#)  
[Tues kursus kompendier kan bestilles her](#)



## Visuel diagnose - at aflæse krop og vaner. Søndag 17 februar 2008 10.00-16.30

### Temaer:

- *Visuel diagnose - en integreret del af orientalsk medicin.* • *Det indre afspejles i vores ydre krop, vores kropsvaner og adfærdsmønstre.* • *Vores indre afspejler vores livsvalg og livsværdier.* • *Diagnose af energi (qi), blod, kropsvæsker og bevidsthed.* • *Diagnose af konstitutionstendenser (svag versus robust).* • *Diagnose af kondition (ansigt, hænder, negle, hud m.m.).* • *Visuel afspejling af 7 stadier af symptomudvikling.* • *Visuel diagnose af enkelte deltagere.* • *Spørgsmål og dialog.*
  - *Anbefalede kompendier af Tue Gertsen (læs gerne før kursus), "Visuel Diagnose" (100,- kr.). Bestil: tlf. 49161366 (8-9).*
- Pris: 750,- kr. (betales ved indgangen). Tilmeld senest 10 dage før kurset afholdes 49161366 (8-9).

[Hent kursusprogram i PDF-format](#)  
[Tues kursus kompendier kan bestilles her](#)



## Kost og tilpasning til indre og ydre forandringer. Søndag 16 marts 2008 10.00-16.30

### Temaer:

- *Kostvaner og tanker, følelser og livsværdier* • *Kost, stress og tiltrækning til ekstreme fødevarer* • *Kostvalg - fokusering eller diffused, handling eller slaphed, åbenhed eller indadvendthed.* • *Kostvalg og livscyklusser, klima og køn* • *Kostvalg - et spørgsmål om bevidst selvudvikling* • *Kostvalg - bevidst energiopbygning og sansbevidsthed* • *Kostenergi påvirker aktivering af biokemi* • *5 smage - 5 energier - 5 kostgrupper* • *Kost og harmonisering af energi, blod og kropsvæsker* • *Kost som varmer eller køler, fugter eller*

udtørre · Kost som udrenser og modvirker bestråling · Balance på tallerkenen - smag, farver, lugt, konsistens · Optimalt kostvalg forstærket af urteteer, kosttilskud og kinesisk urtemedicin · Spørgsmål og dialog.

· Anbefalede kompendier af Tue Gertsen (læs gerne før kursus), "Kost, energi og livskvalitet I" (50,- kr.), "Kost, energi og livskvalitet II" (150,- kr.), "Medicinske drikke, retter og udvendig behandling" (80,- kr.), "5 elementer som terapi og spirituel udviklingsvej (150,- kr.). Bestil: tlf. 49161366 (8-9).

Pris: 750,- kr. (betales ved indgangen). Tilmeld senest 10 dage før kurset afholdes på tlf. 49161366 (8-9).

[Hent kursusprogram i PDF-format](#)  
[Tues kursus kompendier kan bestilles her](#)



Naturlig skønhed kommer indefra. Søndag 13 april 2008 10.00-16.30

### Temaer:

· Naturlig skønhed kommer primært indefra og sekundært udefra. · At bryde negative vaner og mentale kropsfikseringer. · Naturlig skønhed betyder god Qi (energi), rent blod og balancerede kropsvæsker. · 5 elementer og organrelateret diagnose af hud, vægt, fordøjelse, P.M.S. og toksiskhed. · Visuel diagnose af hud, ansigt, krop, negle, vægt m.m. · At modvirke negative genetiske og energetiske tendenser relateret til energitype og alderscykluser. · Kost, urter og kosttilskud for smuk hud, god vægt, optimal fordøjelse, cirkulation og udrensning. · Udvendig behandling (bl.a. effektive omslag, bade og massage). · Vigtigheden af motion og naturlige omgivelser for naturlig skønhed. · Hurtigtvirkende kinesisk urtemedicin for smuk hud, vægttab, god fordøjelse, udrensning og god cirkulation.

· Anbefalede kompendier af Tue Gertsen (læs gerne før kursus), "Kost, energi og livskvalitet I" (50,- kr.), "Kost, energi og livskvalitet II" (150,- kr.), "Medicinske drikke, retter og udvendig behandling" (80,- kr.), "5 elementer som terapi og spirituel udviklingsvej (150,- kr.). Bestil: tlf. 49161366 (8-9).

Pris: 750,- kr. (betales ved indgangen). Tilmeld senest 10 dage før kurset afholdes på tlf. 49161366 (8-9).

[Hent kursusprogram i PDF-format](#)

[Tues kursus kompendier kan bestilles her](#)



**Moderne kinesisk urtemedicin. Søndag 18 maj  
2008 10.00-16.30**

**Temaer:**

· Udviklingen af nye urteformularer tilpasset moderne livsstil og ubalancemønstre. · Urtemedicin - en dør til en mere magisk verden. · Kinesisk urtemedicin - at helbrede ubalancemønstre. · Kinesisk urtemedicin - principper og diagnose.. · Kinesisk urtemedicin - en hurtig vej til fysisk og psykisk stressreducering. · Kinesisk urtemedicin - en hurtig vej til synkronisering med ydre og indre forandringer. · Kinesisk urtemedicin - en hurtig vej til mere energi, ny entusiasme og fjernelse af blokeringer. · Kinesisk urtemedicin for seksuel harmonisering og naturlig skønhed. · Dosering, kontraindikationer, praktiske tips og behandlingstid. · At forøge urteformularernes effekt med kost, urteteer, motion, kosttilskud og positiv tænkning. · Diagnose af cases, deres ubalancemønstre og passende urteanbefalinger. · Kurset er baseret på udvalgte urteformularer fra Chinese Modular Solution, K'an Herbs og Muco Herbs (udførligt infomateriale kan bestilles hos Acu Pharma (tlf. 70228838) eller hos Tue Gertsen. Udførligt infomateriale vil blive uddelt under kurset, men gerne bestil og læs før kursus. Pris: 750,- kr. (betales ved indgangen). Tilmeld senest 10 dage før kurset afholdes på tlf. 49161366.

[Hent kursusprogram i PDF-format](#)

[Tues kursus kompendier kan bestilles her](#)



**5 Forvandlinger som eksistentiel. Søndag 8 juni  
2008 10.00-16.30**

**Temaer:**

· 5 elementer - universelle energibeskrivelser. · 5 elementer - energibalancering og fysiske og psykiske stressmønstre. · 5 elementer - energetisk indsigt, spirituel udvikling og holistisk indsigt. · 5 elementer som grundlag for balanceterapi, empati

og helhedskommunikation. · 5 elementer - at synkronisere med indre + ydre forandringer. · 5 elementer og holistisk kostklassificering. · 5 elementer og harmonisering ved hjælp af moderne kinesisk urtemedicin. · 5 elementer - grundlaget for helhedsbevidsthed på mange planer. · Spørgsmål og dialog.

· Anbefalede kompendier af Tue Gertsen (læs gerne før kursus), "5 elementer som terapi og spirituel udviklingsvej" (150,- kr.), "Kinesisk Helhedsmedicin" (70,- kr.), "5 element energitype" (90,- kr.). Bestil: tlf. 4916 1366 (8-9)

Pris: 750,- kr. (betales ved indgangen). Tilmeld senest 10 dage før kurset afholdes på tlf. 49161366 (8-9).

[Hent kursusprogram i PDF-format](#)

[Tues kursus kompendier kan bestilles her](#)



At overvinde og forstå stress. Søndag 14 september 2008 10.00-16.30

### Temaer:

· Stress i et holistisk, økologisk og spirituelt perspektiv. · At aflæse og synkronisere med skiftende ydre stress. · At aflæse og synkronisere med skiftende organ-stress. · Stress og livscyklusser i et eksistentielt og holistisk perspektiv. · Energetiske ubalancemønstre og blokeringer forårsaget af stress. · Ydre og indre stress - tanker, følelser, værdier og adfærdsmønstre. · Øjeblikksbevidsthed om stress/anspændthed versus stress/afspændthed. · At gå fra det kendte til det ukendte. · Stress, sansetræning og motion. · Antistressfødevarer, -drikke og -kosttilskud. · Moderne kinesisk urtemedicin med hurtig antistresseffekt. · At harmonisere med personlige, sociale, klimamæssige og globale forandringer. · Stresstest og visuel stressdiagnose. · Spørgsmål og dialog.

· Anbefalede kompendier af Tue Gertsen (læs gerne før kursus), bl.a. "5 elementer som terapi og spirituel udviklingsvej" (150,- kr.). Bestil: tlf. 49161366 (8-9).  
Pris: 750,- kr. (betales ved indgangen). Tilmeld senest 10 dage før kurset afholdes på telefon 49161366 (8-9).

[Hent kursusprogram i PDF-format](#)

[Tues kursus kompendier kan bestilles her](#)



## Mere energi og entusiasme med alderen. Søndag 12 oktober 2008 10.00-16.30

### Temaer:

· Mænd og kvinders alderscykluser - at synkronisere fysisk og psykisk og energetisk. · At bevare positive livsværdier, overskud, entusiasme, åbenhed og nysgerrighed med alderen. · At forøge energi, aktivere blod og åbne bevidstheden med alderen. · Indsigt i strategier for energiopbygning og energicirkulering med alderen. · At tilpasse kost, urteteer, kosttilskud og motion med alderen. · Kost, urter og kosttilskud som køler og varmer, opbygger, udrenser og harmoniserer. · Nye hurtigtvirkende kinesiske urteformularer som modvirker negative alderssymptomer. · Harmonisk overgangsalder med passende kost, urter, kosttilskud og kinesisk urtemedicin. · Mandlig potens og ubalancemønstre og passende kost, motion og kinesisk urtemedicin. · Spørgsmål og dialog.

· Anbefalede kompendier af Tue Gertsen (læs gerne før kursus), "Kost, energi og livskvalitet I" (50,- kr.), "Kost, energi og livskvalitet II" (150,- kr.), "Medicinske drikke, retter og udvendig behandling" (80,- kr.) Bestil: tlf. 49161366 (8-9).

Pris: 750,- kr. (betales ved indgangen). Tilmeld senest 10 dage før kurset afholdes på telefon 49161366 (8-9).

[Hent kursusprogram i PDF-format](#)

[Tues kursus kompendier kan bestilles her](#)



## Personlig udvikling og energivitalisering. Søndag 9 november 2008 10.00-16.30

### Temaer:

· Akkumulering og aktivering af Qi som grundlag for bevidsthedsudvikling og transcens. · Stærk Qi betyder handling, entusiasme og en følelse af overskud. · Stærk Qi giver os forankring i øjeblikket. · Hvad dræner vores Qi og hvad vitaliserer vores Qi. · Stærk Qi modvirker frygt og gør os "tændt". · Stærk Qi giver os mod til at inspirere andre. · Kost, urter og kosttilskud for Qi vitalisering og Qi opbygning.

· Stærk Qi aktiverer biokemiske funktioner og energetiske processer. · Kinesisk urtemedicin for at styrke, forankre og aktivere Qi. · Stress dræner og blokerer vores Qi. · Betydningen af meditation, motion, energiøvelser og god Feng Shui for Qi opbygning og Qi cirkulering. · Diagnose af 5 Qi grundformer i krop og omgivelser - Qi bevidsthedsterapi. · Diagnose af medfødt Qi (Qi konstitution) og nuværende Qi kondition. · Spørgsmål og dialog. Pris: 750,- kr. (betales ved indgangen). Tilmeld senest 10 dage før kurset afholdes på tlf. 49161366 (8-9).

[Hent kursusprogram i PDF-format](#)

[Tues kursus kompendier kan bestilles her](#)

· Anbefalede kompendier af Tue Gertsen: Alle Tue Gertsens kompendier kan anbefales, da de alle er baseret på et energetisk fundament

---

[\[Retur til forside\]](#)

Sidste opdatering: 29.02.2008