

# NOAHS ARK - HOLISTISK CENTER

## Tue Gertsen

### KOSTBALANCE KINESISK URTEMEDICIN ENERGI VITALISERING EKSISTENTIEL TERAPI

#### Du kan

- \* føle dig bedre tilpas
- \* få mere energi
- \* få større udholdenhed
- \* blive mere kreativ
- \* få naturlig skønhed
- \* sove bedre
- \* tænke mere klart
- \* følge et bedre kostprogram
- \* tænke mere positivt
- \* finde større livsglæde
- \* kontrollere stress
- \* helbrede sygdom
- \* forebygge sygdom
- \* blive mere dynamisk
- \* realisere dine drømme, potentialer
- \* ændre reaktive vaner

Procesorienteret og kvalitetsorienteret kost- og livsstilsrådgivning baseret på 30 års erfaring. Rådgivningen er en moderne og praktisk anvendelig syntese af teknikker som vitaliserer og skaber sammenhæng mellem krop, energi og bevidsthed. Essensen i al helbredelse og forvandling er aktivering af vores livsenergi (Qi). Når energien stimuleres begynder du helbredelsens og forvandlingens spændende vej. Den Qi - livsenergi - som forbinder og oplader alt er den følelse du har, når du er involveret, "tændt", inspireret, forelsket, kreativ, gennemstrømmet af kærlighed. Skal denne følelse være med os hele livet igennem, må vi være i optimal dynamisk fysisk/psykisk og spirituel balance, åbne os for at give og modtage helt, være i Tao. At arbejde med at opleve og stimulere Qi såvel i min egen personlige udvikling som at inspirere andre til deres vej, har været min inspiration og mål i mere end 30 år.

**Om Tue Gertsen.** Forfatter, underviser og holistisk kost og livskvalitetskonsulent med 30 års erfaring. Hans helhedssyn på fysiske følelsesmæssige, økologiske, spirituelle og kostmæssige aspekter af forebyggelse og helbredelse har gjort ham til en populær kursus- og foredragsholder over hele Skandinavien. Hans erfaring, indsigt og observationer af sygdom og sundhed har lært ham at forstå og inspirere mennesker til udvikling af deres potentialer. Han har siden 1970 studeret kinesisk helhedsmedicin, makrobiotik, 5 element terapi samtidig med en filosofisk baggrund i taoismen (naturens vej), moderne shamanisme og helhedsorienterede krop-psyke terapier. Han har udgivet bøger, undervisningskompendier og holistiske artikler siden 1976. Kurser og foredrag både for lægfolk og terapeuter. Ring og bestil mere udførligt materiale om kurser, foredrag, kompendier og bøger. Rådgivning foregår enten i klinikken i Toelt (ved Humlebæk) eller på klinikken i København. Aftale om klinik og transportmuligheder aftales nærmere ved tidsbestilling. Benyt eventuelt telefonsvarer.

## Noah's Ark – Holistisk Center

Tue Gertsen

Toeltvej 39 A, Toelt, 3050 Humlebæk

Telefon 4916 1366 – mandag, tirsdag, onsdag og torsdag kl. 12-13

[www.tuegertsen.dk](http://www.tuegertsen.dk)