

Kurser med Tue Gertsen – 2008

Holistisk Livskunst i det 21. århundrede

Kurserne

Kurserne er resultatet af min erfaring med holistisk -, eksistentiel – og energetisk terapi siden 1970. Kurserne er fyldt med praktiske teknikker og indsigter som jeg har set fungere i praksis. Målsætningen med kurserne er at gøre dig mere bevidst om de mønstre som forbinder kroppen, psyken, ånden og vore følelser med naturen, klimaet, kosten, livsstilen og kosmos. Kursernes mængde af praktiske forslag forbindes med et solidt teoretisk fundament, som forankrer os og skærper vores opmærksomhed på mulighederne i øjeblikket, og som giver os ny energi til at frigøre kreative handlemuligheder. Det 21. århundredes mennesker vil kræve en behandling som involverer både kroppen, psyken, ånden og miljøet, og hvor vi ikke skaber afstand til andre; men respekterer og kommunikerer med det hele menneske i en proces, hvor vi alle når tættere på essensen af hvad det vil sige at være menneske. Kurserne er for både terapeuter og lægfolk med en seriøs interesse i at udvikle effektive strategier for at afhjælpe, fjerne og forstå underliggende ubalancemønstre. Min inspiration kommer bl.a. fra orientalsk kosmologi, kinesisk medicin, shamanisme, eksistentiel terapi, krop-psyke terapier, ernæringsterapier og et ønske om at inspirere andre til at finde deres egen vej og frigøre potentialer og kærlighedsbevidsthed.

Tue Gertsen (19/9-1946)

Forfatter, underviser og holistisk -, kost – og livsstilskonsulent med 35 års erfaring.

Hans helhedssyn og forståelse af sammenhængen mellem fysiske, følelsesmæssige, økologiske, spirituelle og kostmæssige aspekter har gjort ham til en populær kursus- og foredragsholder over hele Skandinavien. Hans erfaring, indsigt og observationer af sygdom, sundhed, forebyggelse og helbredelse har inspireret mange til at forstå og udvikle deres potentialer for selvindsigt og selvforvandling. Han har siden 1969 studeret kinesisk helhedsmedicin og kosmologi, makrobiotik og 5 element terapi samtidig med en filosofisk baggrund i taoismen (naturens vej), moderne shamanisme, helhedsorienterede krop-psyke terapier, eksistentiel terapi og kost-/urteterapi.

1976 leder af Yin-Yang Center. 1980 leder af Øst-Vest Center. 1991 KI-Center. Fra 1997 undervisning og rådgivning fra Noahs Ark.

Kurser, foredrag og holistisk uddannelse siden 1976 for både lægfolk og terapeuter. Holder hvert år en række kurser for terapeuter og lægfolk med fokus på holistisk og eksistentiel terapi.

Evalueringsudtalelser fra kurser med Tue Gertsen

”Fantastisk interessant. Effektiv udnyttelse af tiden og vi lærer en utrolig masse på kort tid. Man får meget ud af hans undervisning. Håndfast og til at tage med hjem. En utrolig undervisningsform, hvor man bare bliver mere og mere opsat på at lære mere”.

”Han kan sit fag, det bedste kursus, jeg har haft. Han kommunikerer med eleverne og stiller spørgsmål. Tue Gertsen er virkelig dygtig og interessant. Han udtrykker sig klart og præcist. Fantastisk fin kommunikation”.

”Virkelig god undervisning, pædagogisk og struktureret”.

”Topforelæsning. Inspirerende, lærerig”.

”Vældig interessante emner og en utrolig evne til at holde på vor interesse og få os til at forstå, hvad han mener”.

KI

Den livsenergi som forbinder og oplader alting, den følelse du har, når du er involveret, ”tændt” inspireret, forelsket, kreativ, gennemstrømmet af kærlighed. Skal denne følelse være med os hele livet igennem må vi være i optimal dynamisk fysisk/psykisk og spirituel balance, åbne os for at give og modtage helt, være i tao. At arbejde med at opleve og stimulere Ki såvel i min egen personlige udvikling som at inspirere andre til deres vej har været min inspiration og mål i mere end 35 år.